

ПЪРВИЯТЪ ДЕНЬ НА ПРОЛЪТЪТА

1. ПРОБУЖДАНЕ

Allegro moderato



Пър - ви - ятъ день на про - лътъ - та, пър - ви - ятъ день на



ра - достъ - та, пър - ви - ятъ день на лю - бовъ - та но - сятъ

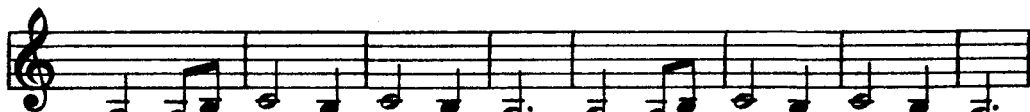


си - ла и жи - вотъ, но - сятъ си - ла и жи - вотъ.

2. ПРИМИРЕНИЕ



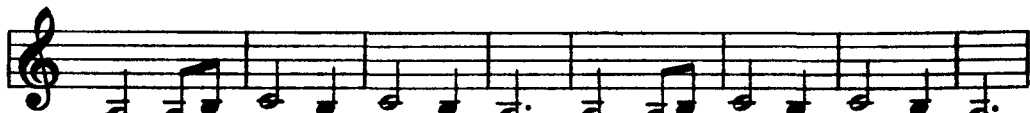
И о - жи - вя - ва и ни бу - ди съсь лю - бовъ.



Ста - вай - те отъ сънь, де - ца! Про - лътъ ми - ла вечъ дой - де.



Щъ - ла - та при - ро - да пѣ - е. Слън - це топ - ло ве - че грѣй.



Но - си цвѣ - тя и пло - до - ве, но - си пѣс - ни и и - гри.

3. ДА ВАНЕ



Пъл - ни всѣ - ка тварь с'жи - вотъ, бу - ди ра - достъ въвъ ду -



хътъ, раз - ве - се - ля - ва сърд - ца - та ни.



Грѣ - е, грѣй слън - це - то бла - го - дат - но,



цѣ - лу - ва нѣж - но цѣ - ла - та зе - мя



и я у - ки - чва с'пре - лест - ни без - брой цвѣ - тя.

4. ВЪЗЛИЗАНЕ



Блѣс - ка - ви звез - ди бри - лян - ти свѣт - ли ска - за - ни -



я мъл - вятъ. Грѣ - е чи - ста - та лу - на, без -



спиръ ле - ти по сво - я пжть по не - бес - на



ширь. И де - нтъ при - сти - га следъ нощъ - та.

5. ДИГАНЕ

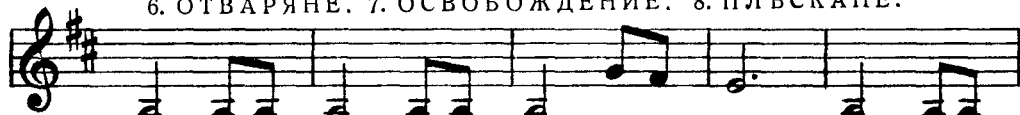


Си - ла и ра - достъ, мла - достъ и о - бичъ слън - це - то



но - си и вдъх - но - вя - вл и въз - раст - ва в'кра - со - та.

6. ОТВАРЯНЕ. 7. ОСВОБОЖДЕНИЕ. 8. ПЛЪСКАНЕ.



Е - то го, раж - да се кра - си - вий день. Е - то го,
Ние пла - ни - ни - тъ о - би - ча - ме. Див - ни - я



слън - це - то къмъ на - зи грѣй. Хим - ни в'го - ра - та
Мус - ал - ла въз - пѣ - ва - ме. При сед - мо - струн - на



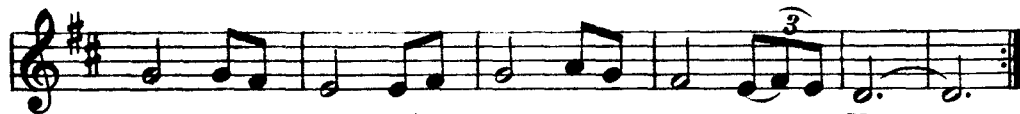
ве - се - ло пти - чен - це пѣй. Бод - ро и -
ар - фа на Ри - ла се - димъ. Мощ - но - то



гра - емъ по рос - ни тре - ви и цвѣ - тя.
слън - це по - срѣ - ща - ме на ра - ни - на.



Свѣт - ла - та ра - достъ обил - по ни грѣй.
Ве - черъ си - яй - ни - тъ звез - ди сле - димъ



Си - ла в'ду - ша - та без - спир - но из - ли - ва ни тя.
и лу - на - та пре - крас - на в'не - бес - на - та ширь.

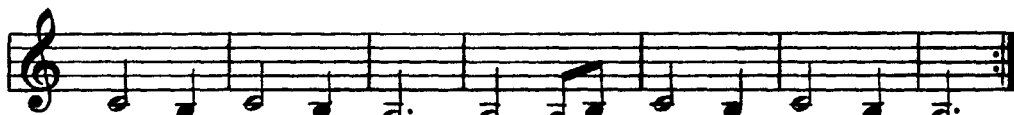
9. ЧИСТЕНЕ



Пър - ви - ятъ день на про - лѣтъ - та, пър - ви - ятъ день на



ра - достъ - та, пър - ви-ятъ день на лю - бовъ - та но - сятъ



си - ла и жи - вотъ, но - сятъ си - ла и жи - вотъ.

10. ЛЕТЕНЕ



И зе - мя - та се съ - буж - да отъ съ - ня.



Поч - ва но - вий свѣ - тлъъ день, но - вия день на



про - лѣтъ - та. И при - ро - да - та ли - ку - ва,



че я слън - це топ - ло грѣй. И лж - чи о -



бил - но лѣй, вси - чко рад - ва се и шѣй.

ПЪРВИЯТЪ ДЕНЬ НА ПРОЛѣТЪТА

- | | | | |
|---|-----------------------------|---|---|
| 1 | Първиятъ день на пролѣтѣта, | } | 2 |
| | първиятъ день на радостѣта, | | |
| | първиятъ день на любовѣта | | |
| | носятъ сила и животъ, | | |
| | носятъ сила и животъ. | | |

2. И оживява и ни буди съсъ любовь.
Ставайте отъ сънь, деца.
Пролѣтъ мила вечъ дойде.
Цѣлата природа пѣе.
Слънце топло вече грѣй.
Носи цвѣтя и плодове,
носи пѣсни и игри.
3. Пълни всѣка тварь съ животь,
буди радость въвъ Духътъ,
развеселява сърдцата ни.
Грѣе, грѣй слънцето благодатно,
цѣлува нѣжно цѣлата земя
и я окичва съ прелестни безброй цвѣтя.
4. Блѣскави звезди брилянти
свѣтли сказания мѣлвятъ.
Грѣе чистата луна, безспиръ лети
по свся пжтъ по небесна ширь.
И деньтъ пристига следъ нощъта.
5. Сила и радость, }
младость и обичь }
слънцето носи }
и вдѣхновява }
и възраства }
въ красота } 2
- САНЪ ЗИ (КРАСИВИЯТЪ ДЕНЬ)
- 6.7.8. Ето го ражда се красивий день,
ето го слънцето къмъ нази грѣй.
Химни въ гората весело птиченце пѣй.
Бодро играемъ по росни треви и цвѣтя.
Свѣтлата радость обилно ни грѣй.)
Сила въ душата безспирно излива ни тя.)²
Ний планинитѣ обичае.
Дивния Мусала възпѣваме.
При седмострунна арфа на Рила седимъ.
Мощното слънце посрѣщаме на ранина.
Вечеръ сѣйнитѣ звезди следимъ.)
И луната прекрасна въ небесната ширь.)²
- 9.10. Първиятъ день на пролѣтъта,
първиятъ день на радостъта,
първиятъ день на любовъта
носятъ сила и животь,
носятъ сила и животь.
И земята се събужда отъ съня.
Почва новий свѣтълъ день,
новий день на пролѣтъта.
И природата ликува,
че я слънце топло грѣй
и лжи обилно лѣй.
Всичко радва се и пѣй.

11. ЕВЕРА

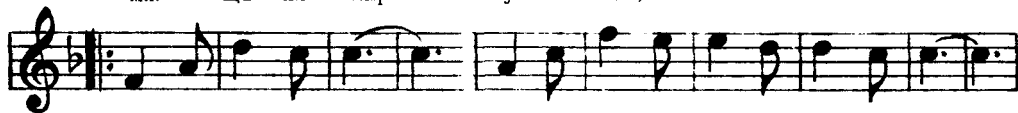
Allegretto



Слън-це-то грѣй, га - ли с'лж - чи цвѣ - тен - ца и трѣ - ви и
Слън-це-то грѣй, пра - ща ве - се - ли - с но цѣ - ла - та зе -



насъ. На ра-ни - на въз - тор - же - но иг - ра - емъ ний.
мя. Цѣ - лия миръ съ - буж - да, ви - ка съсъ лю - бовъ.



Въз - духъ бла - го - дать. Пти - чки хвѣр-катъ ве - се - ло надъ насъ.
Вли - ва ни жи - вотъ, да - ва ра - достъ, миръ и кра - со - та.



При-ро-да - та си - я - е цѣ - ла в'кра - со - та. Рос-на тре -
За - лѣ-зва то, но вѣч-но се я - вя - ва пакъ. Бле-сти, из -



ви - ца блѣс - на - ла в'ел - мазъ. Цвѣ-тя-та лѣ - ятъ а - ро - матъ.
пра - ща жи - ва свѣт - ли - на, слу-жи-тель милъ на благъ Баща.

ЕВЕРА

Слънцето грѣй, гали съ лжчи
цвѣтенца, и тревии, и насъ.
На ранина възторжено играемъ ний.
Въздухъ благодать.
Птички хвѣркатъ весело надъ насъ.
Природата сияе цѣла въ красота. } 2
Росна тревица блеснала въ елмазъ. }
Цвѣтята лѣятъ ароматъ.
Слънцето грѣй, праща веселие по цѣлата земя.
Цѣлия миръ събужда, вика съсъ любовь.
Влива ни животъ,
дава радостъ, миръ и красота.
Залѣзва то, но вѣчно се явява пакъ. } 2
Блести, испраща жива свѣтлина,
служителъ милъ на благъ Баща.

12. СКАЧАНЕ

Andante



На - го - ре да по - ле - тимъ къмъ не - бес - ни - я про -



сторъ. С'миръ, лю - бовъ и свѣ - тли - на всич - ко ра -



сте в'кра - со - та и ни но - си мж - дро - стъта.

СКАЧАНЕ

Нагоре да полетимъ
къмъ небесния просторъ.
Съ миръ, любовъ и свѣтлина
всичко расте въ красота
и ни носи мждростъта!

13. ТЪКАНЕ

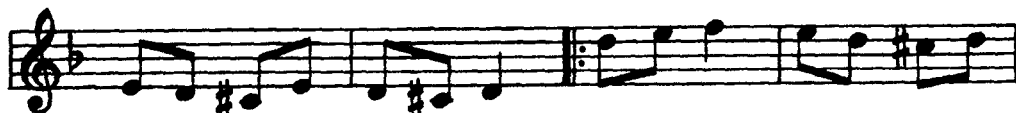
Andante



Всѣ-ки день, всѣ-ки часъ, всѣ-ко-я ми-ну-та ний сно-вемъ



и тѣ-чемъ най-кра-си-ви мис-ли. И жи-вотъ светъ и чистъ



въвѣ ду-ши-тѣ вли-ва-ме. Не-ка миръ и лю-бовь в'сър-



ца ни да ца-ру-ва; до-бро-та, ми-ло-сер-дие



в'на-зи да жи-вѣй. Свѣт-ли-на и ве-се-ли-е на-вредъ да грѣй.



Цвѣ-тен-ца-та а-ро-мать сла-дос-тенъ пи-лѣ-ять. Птич-ки-тѣ в'не-



бес-на ширь чу-ру-ли-кать, пѣ-ять. И дѣж-де-ца ро-мо-ли надъ



ни - ви и ли - ва - ди. Тъй и ний всѣ - ки день, всѣ - ко - я ми -



ну - та ще ра - бо - тимъ, ще рас - темъ и до - бро ще сѣ - емъ,



и в'ду - ши - тѣ си кра - си - ви мис - ли - ни - це да втѣ - чемъ.

ТЪКАНЕ

Всѣки день, всѣки часъ, всѣкоя минута
ний сновемъ и тѣчемъ най-красиви мисли,
и животъ светъ и чистъ
въвъ души тѣ вливаме.

Нека миръ и любовъ въ сърдца ни да царува,
доброта, милосердие въ нази да живѣй.
Свѣтлина и веселие навредъ да грѣй.
Свѣтлина и веселие навредъ да грѣй.

Цвѣтенцата ароматъ сладостенъ пилѣятъ,
птичкитѣ въ небесна ширъ чуруликатъ, пѣятъ.
И дъждеца ромоли надъ ниви и ливади.

Тъй и ний всѣки день, всѣкоя минута
ще работимъ, ще растемъ и добро ще сѣемъ,
и въ души тѣ си красиви мисли ние да втѣчемъ.

14. МИСЛИ

Adagio



Мис - ли, пра - во мис - ли. Мис - ли, пра - во мис - ли. Све -



ще - ни ми - сли за жи - во - та ти кре - пи. Све - ще - ни мис - ли за жи -



во - та ти кре - пи. Све - во - та ти кре - пи. Кре -



пи, кре - пи, кре - пи. Све - ще - ни мис - ли за жи -



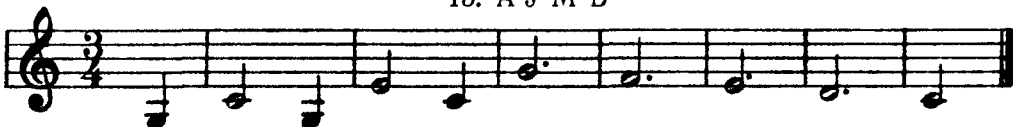
во - та ти кре - пи, кре - во - та ти кре - пи.

D. С. цѣлия номеръ

МИСЛИ

Мисли, право мисли.
 Мисли, право мисли.
 Свещени мисли за живота ти крепи.
 Свещени мисли за живота ти крепи.
 Крепи, крепи, крепи.
 Свещени мисли за живота ти крепи.
 Крепи, крепи, крепи.
 Свещени мисли за живота ти крепи.

15. А У М Ъ



А - умъ, а - умъ, а - умъ, омъ, омъ, ау - менъ.

(4 пѣти)

16. ИЗГРЪВА СЛЪНЦЕТО

Andante



Из - гръ - ва слън - це - то, пра - ща - свѣт - ли - на,



но си ра - достъ за жи - во - та тя. Из - тя.

Allegretto



Си - ла жи - ва из - вор - на те - чу - ща, си - ла жи - ва



из - вор - на те - чу - ща, Зумъ ме зумъ, зумъ ме зумъ, би - номъ то



ме - то. Зумъ ме зумъ, зумъ ме зумъ би - номъ то ме - то.

D. С. цѣлия номеръ

ИЗГРЪВА СЛЪНЦЕТО

Изгрѣва слънцето, праща свѣтлина, } 2
носи радостъ за живота тя.

Сила жива изворна течуца (4)

Зумъ ме зумъ, зумъ ме зумъ, } 2
биномъ то мето.

17. КВАДРАТЪ

Allegro moderato



Слън-це-то грѣй, трепти зо - ра - та отъ жи - вотъ и лю - бовъ.



Треп-ти зо - ра - та, грѣй - на - ла в'бри - лян - те - ни лж - чи.



Всичко днесъ пѣй, всичко днесъ слад - ко - глас - но пѣй



за Бо - жий день, за но-вий свѣ-тъль Бо - жи день,



за ра-дось но - ва, що в'сърд - ца - та ни без - спирно лѣй.

D. С. цѣлия номеръ

КВАДРАТЪ

Слънцето грѣй,
трепти зората отъ животъ и любовь.
Трепти зората,
грѣйнала въ брилянтени лжчи.

Всичко днесъ пѣй,
всичко днесъ сладкогласно пѣй
за Божий день,
за новий свѣтъль Божи день,
за радость нова,
що въ сърдцата ни безспирно лѣй.

} 2

18. КРАСОТА. 19. ПОДВИЖНОСТЬ

Allegro



Всѣ - ка сут - ривъ в'ра - нень часъ слън - це -



то по - срѣ - ша - ме. Лж - чи, въз - духъ и ро -



са рад - вать на - ши - тѣ сърд - ца.



Влѣх - но - ве - ни ми - сли в'насъ да по - те - кать
Слад - ки зрѣ - ли пло - до - ве да да вать



и кра - си - ви чув - ства да рас - тать.
и жи - во - та вредъ да у - кра - ся - вать.



Грѣй - на - ли лж - чи на - вредъ. (ис - тро



из - вор - че шур - ти. Ра - достъ бли - ка в'цѣ - лий



свѣтъ. Пти - чка ве - се - ло ле - ти.

КРАСОТА

ПОДВИЖНОСТЪ

Всѣка сутринь въ раненъ часъ
слънцето посрѣщаме.

Лжчи, въздухъ и роса }
радватъ нашитѣ сърдца. } 2

Вдъхновени мисли да потекатъ
и красиви чувства да растатъ.
Сладки зрѣли плодове да даватъ
и живота вредъ да украсяватъ.

Грѣйнали лжчи навредъ.
Бистро изворче шурти.
Радостъ блика въ цѣлий свѣтъ. }
Птичка весело лети. } 2

20. ПОБЕЖДАВАНЕ

Allegro



Де-ньтъ при - сти - га следъ ноцъ - та и ра-досътъ и - де



следъ скръбъ-та. Вър - ви-ме ний по свѣт - лий пжтъ, пре-гра-ди



нѣ - ма да ни сиратъ. Тѣй без - сир - но ще вър - ви - ме



с'вѣ - ра и лю - бовъ в'гър - ди - тѣ, къмъ по - бе - ди ще ле-



ти - ме, до катъ гле - датъ ни о - чи - тѣ. Бо - дро



вди - га - ме че - ла, смѣ - ло трѣг - ва - ме на - предъ!



До-ри в'не во - ля и бе - да за насъ е ху - бавъ



Бо - жий свѣтъ. Мил - ва ни ти - хи - ятъ зе - фиръ.



Пѣ - ятъ ни пти - чки съве - селъ гласъ. Лѣй се в'ду - ша - та



с - лик - сиръ при из - грѣвъ слън - це в'ра - нень часъ.

ПОБЕЖДАВАНЕ

Деньтъ пристига следъ ношъта
и радость иде следъ скръбъта.
Вървие ний по свѣтлий пѣтъ.
Прегради нѣма да ни спратъ.
Тѣй безспирно ще вървие
съ вѣра и любовь въ гърдитѣ,
къмъ победи ще летиме,
до катъ гледатъ ни очитѣ.
Бодро вдигаме чела,
смѣло трѣгваме напредъ!
Дори въ неволя и беда
за насъ е хубавъ Божий свѣтъ.
Милва ни тихиятъ зефиръ.
Пѣятъ ни птички съ веселъ гласъ.
Лѣй се въ душата еликсиръ
при изгрѣвъ слънце въ ранень часъ.

21. РАДОСТЪТА НА ЗЕМЯТА

Allegro



Ли - ку - ва цѣ - ла - та зе - мя и се



рад - ва отъ сърд - це. И ти - ча тя по сво - я



пжтъ, ка - то де - ви - ца въз - лю - бле - на. Тя жа -



ду - ва слън - це - то и къмъ не - го се стре - ми.



То я мил - ва отъ да - лечъ и цѣ - лу - ва



я с' лж - чи. Тя се рад - ва и му пѣя :



„О, слън - це на жи - во - та мой,



ле - тя, ле - тя къмъ те - бе не - прес - тан - но



и пъл - на с'ра - достъ. Рѣ - ки те -



катъ, из - во - ри бли - катъ чис - ти, вър - хо - ве бѣ - ло -



снѣж - ни вѣв' ро - зо - ви си - я - ния о - бли - вашъ



и - зо - бил - но с'ми - лув - ки нѣж - ни*.

РАДОСТЪТА НА ЗЕМЯТА

Ликува цѣлата земя
и се радва отъ сърдце,
и тича тя по своя пѣть
като девица възлюблена.

Тя жадува слънцето
и къмъ него се стреми.
То я милва отъ далечъ
и цѣлува я съ лжчи.

Тя се радва и му пѣй:
„О, слънце на живота мой,
лята, лята къмъ тебе непрестанно,
и пълна съ радостъ.

Рѣки текатъ, извори бликатъ чисти,
върхове бѣлоснѣжни въ розови сияния
обливашъ изобилно съ милувки нѣжни*.

22. ЗАПОЗНАВАНЕ



Кол - ко при - я - тно пти - чен - це пѣ - е и бла - го -



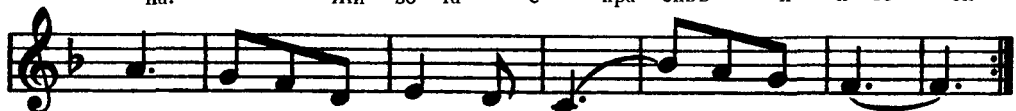
дат - но слън - це - то грѣй. Рос - ни ли - ва - ди - тѣ,



свѣ - жи по - ля - ни - тѣ, и - гра - емъ ний и пѣ - емъ в'ра - ни -



на. Жи - во - та е кра - сивъ и и - зо - би -



ленъ, че Богъ надъ на - зи с ... ми - ло - стивъ

D. C. цѣлия номеръ

ЗАПОЗНАВАНЕ

Колко приятно птиченце пѣе
и благодатно слънцето грѣй.
Росни ливадитѣ, свежи полянитѣ,)
играемъ ний и пѣемъ въ равнина.) 2
Живота е красивъ и изобилень,)
че Богъ надъ нази е милостивъ.) 2
А следъ игри и пѣсни красиви
ние работимъ въ нашитѣ ниви.
И ги посѣваме семе избрано,
да никнатъ, зрѣятъ житни класове.)
И дребенъ дъждъ, роса ще ги полѣе,) 2
и слънцето ще ги възрасти.) 2

23. ХУБАВЪ ДЕНЬ

Allegretto



Всѣ - ки ху - бавъ Бо - жи день ди - шамъ ра - достъ



и жи - вотъ и ли - кътъ ми е за - смѣнь, че о -



бн - ча менъ Гос - подъ. Слън - чи - це - то съсъ лю - бовъ



мил - ва мо - е - то ли - це и гла - сѣтъ лю - бимъ Хри -



товъ шеп - не в'мо - е - то сѣр - це: „Креп - ко, смѣ - ло

Fine



ти жи - вѣй и по - ма - гай на свѣ - та. В'пѣс - ни, ра - достъ



ни въз - пѣй ти на Бо - га лю - бовъ - та, нашъ ба -



ща лю - бимъ и светъ и на вси ду - ши поз - натъ.

ХУБАВЪ ДЕНЬ

Всѣки хубавъ Божи день .
дишамъ радость и животъ.
И ликътъ ми е засмѣнъ,
че обича менъ Господъ.

Слънцето съ любовь
милва моето лице.

И гласътъ любимъ Христовъ
шепне въ моето сърдце:
„Крепко, смѣло ти живѣй
И помагай на свѣта.
Съ пѣсни, радость ни възпѣй
ти на Бога любовьта,
нашъ Баща любимъ и светъ
и на вси души познать.“

24. КОЛКО СМЕ ДОВОЛНИ

Allegretto



Кол-ко сме до-вол - ни, че в'свѣ-та жи - вѣ - емъ; ка-то пти-чки вол - ни



чуд-ни пѣс-ни пѣ - емъ. Сут-ринѣ ми - ло слън-це по-срѣ-ща-ме ра - но.



То ни бла-го - сла - вя и жи-вотъ ни дѣ - вѣ. Въз-духъ ди-шѣмъ бла-го-дать.



Ра-дост-но о - ти - вѣмъ зѣ до - ма. Цѣ-лѣ-та при - ро - да, с'ме-не пѣй,



слън - цето ме жи - во грѣй. Месѣ при-ро - да та о - би - ча



и в'жи - во-та ми по - ма чѣ-до сво - е ме на - ри - ча



и ми кз - ва ду - ма бла - га: Ра - боти, учи, вре-ме не гу-би,



вре - ме не пи - лѣй, скжпъ жи - вотъ па - зи. Той е Бо - жи даръ, милъ и скж - по - ценъ.



Ти до - бре вар - ди го всѣ - ки часъ. А по - диръ и - гри - тѣ



ще о - ти - да да ра - бо - тя, вре - ме да не гу - бя,



доръ в'не - бе - то слън - це грѣй. Хай - на - предъ, ед - но, две три



с'бод - ри стж - пки ти хо - ди. О - ще мал - ко ни - е тукъ



ще си по - и - гра - е - ме се - га. Хо - ди, хо - ди, хо - ди,



за во - да - та хо - ди. Презъ рѣ - чи - ца бис - тра, по пж - те - ка чис - та.



О, во - ди - це слад - ка, жи - ва, но - сишь ти жи - во - та новъ.
Тебъ о - би - чамъ, тебъ жа - ду - намъ, те - бе тър - ся всѣ - ки часъ.



По ли - ва - ди и гра - ди - ни не - прес - тан - но ти - чашъ ти.
Тѣй презъ вси - чки - тѣ го - ди - ни бѣ - гай, ти - чай и ле - ти.

КОЛКО СМЕ ДОВОЛНИ

Колко сме доволни,
че въ свѣта живѣемъ;
като птички волни
чудни пѣсни пѣемъ. } 2

Сутринь мило слънце
посрѣща ни рано.
То ни благославя
и животъ ни дава. } 2

Въздухъ дишамъ благодать.
Радостно отивамъ за дома.
Цѣлата природа съ мене пѣй.
Слънцето ме живо грѣй. } 2

Природата ме обича
и въ живота ми помага,
чедо свое ме нарича
и ми казва дума блага:

„Работи, учи,
време не губи,
време не пилѣй,
скжпъ животъ пази.

Той е Божи даръ, милъ и скжпоценъ.
Ти добре варди го всѣки часъ.“

А подиръ игритѣ
ще отида да работя,
време да не губя,
доръ въ небето слънце грѣй. } 2

Хай напредъ, едно, две, три,
съ бодри стжпки ти ходи.
Още малко ние тукъ
ще си поиграеме сега. } 2

Ходи, ходи, ходи,
за водата ходи,
презъ речица бистра,
презъ пжтека чиста. } 2

О, водице сладка, жива,
носишь ти живота новъ.
Тебъ обичамъ, тебъ жадувамъ,
тебе търся всѣки часъ.

По ливади и градини
непрестанно тичашъ ти.
Тѣй презъ всичкитѣ години
бѣгай, тичай и лѣти.

25. С Т Ж П К А П О С Т Ж П К А

Allegretto



Стжп-ка по стжп-ка е - то ний вър-вимъ къмъ но - ви -



я жи-вотъ. Чер-т-емъ свѣ-тли бжд-ни-ни за насъ и цѣлъ чо-



вѣш-ки родъ. Все-чки пре - гра - ди пре - о - до - ля - ва - ме,



не се стра-ху-ва-ме отъ бе-ди. Ми-сли кра-си-ви



вре-домъ по - сѣ - ва - ме. Лю-бовъ свѣ - та да по - бе - ди.



Пж - те - ка свѣт - ла е предъ насъ и но - ва чуд - на



свѣт - ли - на. Жи-вотъ в'сър-ца - та ни се вли - ва,

мжд - ростъ и лю - бовъ. Пж - те - ка свѣ - тла

е предъ насъ и но - ва чуд - на свѣт - ли - на,

Жи - вотъ в'сър - ца - та ни се вли - ва, мжд - ростъ и лю -

бовъ. Цвѣ - тя - та у - ха - ятъ, зрѣ - ятъ пло - до -

ве. Всич - ко рас - те, жи - вѣ - е, рад - ва се цѣ - лий миръ.

Въз - духъ ди - шамъ а - ро - матъ,

вре - домъ чуд - на кра - со - та.

Из - во - ри бли - катъ чис та во - да.

Би - стра ро - са всѣ - ко лис - то съсъ бри - лянть кра - си.

СТЖПКА ПО СТЖПКА

Стжпка по стжпка ето ний
вървимъ къмъ новия животъ.
Чертаемъ свѣтли бжднини
за насъ и цѣлъ човѣшки родъ.

Всички прегради преодоляваме,
не се страхуваме отъ беди.
Мисли красиви вредомъ посѣваме.
Любовъ свѣта да победи.

Пжтека свѣтла е предъ насъ
и нова чудна свѣтлина. }
Животъ въ сърдца ни се влива, } 4
мждростъ и любовъ.

Цвѣтята ухаятъ,
зрѣятъ плодове, }
всичко расте, живѣе, } 2
радва се цѣлий миръ.

Въздухъ дишамъ ароматъ,
вредомъ чудна красота, }
извори бликатъ чиста вода. } 2
Бистра роса всѣко лисго
съсъ брилянть краси.

26. НА РАНИНА

Maestoso



Кой на ра - ни - на ста - ва да и - грай



по зе - ле - на - та тре - ва и на бис - тра - та ро - са,



той ще бж - де вѣч - но младъ, здравъ и ху - бавъ и бо - гатъ;
ще се у - чи най - до - бре, нѣ - ма нив - га да у - мре.

D. C. 4 пъти

НА РАНИНА

Кой на ранина става да играй (2)
по зелената трева)
и на бистрата роса,) 2

той ще бжде вѣчно младъ,
здравъ и хубавъ и богатъ;
ще се учи най-добре,
нѣма нивга да умре.

Рано ти стани, слънцето посрещни (2)
и запѣй съсь бодъръ гласъ,)
поиграй си ти завчасъ.) 2

Бодра гимнастика, разъ, два, три.
Подвижи се и спри.
Смѣло пакъ трѣгни напредъ,
радвай се на Божий свѣтъ.

27. ДИШАНЕ

Вдишване Издишване Вдишв. Издишване

Вдишв. Издишване а . . .

а . . .

28. ЗАКЛЮЧИТЕЛНО УПРАЖНЕНИЕ

(ПРОМИСЪЛЪ)

Да пребже Божиятъ миръ и да изгрѣе Божия-
та радость и Божието веселие въ нашитѣ сърдца!

(три пѣти).

ПЕНТАГРАМЪ

Andante



Е- то вечъ и- демъ ний, свѣ- тло- зар- ни лж- чи; цар- ски даръ



но- симъ благъ, ра- достъ, миръ и лю- бовъ. Свѣ- тли- на и жи- ва



кра- со- та, сво- бо- да за вси- чки- тѣ раз- ум- ни ду- ши.



Ний сме слън- че- ви лж- чи на лю- бовъ- та, дош- ли в'свѣ- та,



зло да по- бе- димъ, миръ да въ- дво- римъ. Съсъ бла- гостъ,



свѣт- ли- на, нѣж- на лю- бовъ новъ жи- вотъ на



ми- лость- та в'свѣ- та да въ- дво- римъ. римъ.

D. C. al Fine

ПЕНТАГРАМЪ

Ето вече идемъ ний,
 свѣтлозарни лжи;
 царски даръ носимъ благъ,
 радость, миръ и любовь.

Свѣтлина и жива красота,
 свобода за всичкитѣ разумни души.

Ний сме слънчеви лжи на любовта,
 дошли въ свѣта,
 зло да победимъ, миръ да въдворимъ.

Съсъ благость, свѣтлина,
 нѣжна любовь }
 новъ животъ на милостта } 2
 въ свѣта да въдворимъ.

Ето вече идемъ ний,
 свѣтлозарни лжи;
 царски даръ носимъ благъ,
 радость, миръ и любовь.

Свѣтлина и жива красота,
 свобода за всичкитѣ разумни души.

С Ъ Д Ъ Р Ж А Н И Е

	Стр.
Уводни думи	3
Учителът: Основи на паневритмията	7
Първият ден на пролѣтѣта:	
1. Пробуждане	33
2. Примирение	33
3. Даване	34
4. Възлизане	34
5. Дигане	35
6. Отваряне	35
7. Освобождение	35
8. Плѣскане	35
9. Чистене	35
10. Летене	36
11. Еверѧ	38
12. Скачане	39
13. Тѣкане	40
14. Мислѣ	42
15. Аумъ	42
16. Изгрѣва слѣнцето	43
17. Квадратъ	44
18. Красота	45
19. Подвижностъ	45
20. Побеждаване	46
21. Радостѣта на земята	48
22. Запознаване	50
23. Хубавъ день	51
24. Колко сме доволни!	53
25. Стѣпка по стѣпка	56
26. На ранина	59
27. Дѣшане	60
28. Промисѣль	60
Пентаграмъ	61